


УТВЕРЖДЕН
 приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
 от 01.07.2022 № 343-од

План мероприятий работы Центра здоровья в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек» на 2022 – 2023 учебном году

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Формы проведения (индивидуальные, подгрупповые, групповые)	Привлеченные учреждения, специалисты (должность)	Ответственные
Организационные мероприятия					
1.	Формирование банка данных о состоянии здоровья, индивидуальных физиологических особенностях организма воспитанников	Август – сентябрь, 2022	---	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК
2.	Разработка и утверждение Плана мероприятий работы Центра здоровья на 2022 – 2023 учебный год	Июль, 2022	---	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК	Заместитель заведующего по ВМР, Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО, врач педиатр БУ ХМАО – Югра «Октябрьская районная больница» участковая больница в с. Перегрёбное, Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК

3.	Мониторинг здоровья воспитанников в период их пребывания в ДОО с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием	Сентябрь, 2022 Май, 2023	Индивидуальные	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК.	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК
4.	Мониторинг оценки уровня физической подготовленности воспитанников	Сентябрь, 2022 Май, 2023	Индивидуальные, подгрупповые	---	Педагоги возрастных групп, Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО
Контрольные мероприятия					
1.	<ul style="list-style-type: none"> — Контроль организации питания и проведение санитарно — эпидемиологических мероприятий по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций; — контроль за соблюдением графика выдачи пищи; — контроль за санитарным состоянием пищеблока; — контроль за правильным хранением продуктов питания и качеством поступающих продуктов; — контроль за соблюдением технологии приготовления пищи; — контроль санитарно — гигиенического состояния возрастных групп 	В течение учебного года	---	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК	Погудина Л.А., заведующий ДОО, Киселева О.Ю., заместитель заведующего по АХЧ, Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК
2.	<p>Оперативный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> — организация двигательной активности в течение дня; — сформированность культурно — гигиенических навыков у детей; — подготовка и проведение прогулок (соблюдение методики организации прогулки, норм безопасности); 	ежемесячно	---	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК	Заместитель заведующего по ВМР

	<ul style="list-style-type: none"> — соблюдение режима дня и организация работы с воспитанниками; — проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня; — организация с детьми подвижных и спортивных игр в режиме дня; — осуществление системы мероприятий по профилактике плоскостопия; — осуществление системы мероприятий по Плану ежегодных профилактических санитарно-гигиенических и оздоровительных мероприятий с участниками образовательных отношений (приказ руководителя от 01.07.2022 №342-од); — использование в образовательной деятельности здоровьесберегающих технологий. 				
Работа с воспитанниками					
1.	<p>1.1. Организация работы с воспитанниками в рамках реализации Основной образовательной программы ДОО, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников по образовательной области «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие» по Комплексной дополнительной образовательной программе «Береги свою жизнь» по дополнительному образованию воспитанников ДОО, утверждена приказом руководителя № 650 – од от 09.10.2018;</p> <p>1.2. Организация работы с воспитанниками в рамках реализации Основной образовательной программы ДОО, совместной и самостоятельной деятельности</p>	В течение учебного года	Индивидуальные, групповые, подгрупповые	<p>Врач – педиатр БУ ХМАО – Югра «Октябрьская районная больница» участковая больница в с. Перегрёбное, Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК</p>	<p>Педагоги возрастных групп, Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО, заместитель заведующего по ВМР</p>

	<p>воспитанников по образовательной области «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие» по Комплексной программе оздоровительной направленности «Здоровячки», утвержденной приказом руководителя № 693 –од от 23.10.2018;</p> <p>1.3.Реализация Программы дошкольного образования по формированию культуры здорового образа жизни и патриотическому воспитанию детей подготовительной группы «Будь здоров, как Максим Орлов!»</p>				
2.	<p>2.1.Реализация мероприятий по Плану ежегодных профилактических санитарно-гигиенических мероприятий с участниками образовательных отношений, утвержденного приказом руководителя от 01.07.2022 № 342);</p> <p>2.2.<u>Цикл совместной образовательной и игровой деятельности с использованием ИКТ по темам:</u></p> <p>— <i>Младший дошкольный возраст (1-3 года, 3-4 года):</i> «Ребенок и здоровье»; «Полезные продукты»; «Личная гигиена»; «Тело человека»; «Витамины и здоровье чтобы нам не болеть»; «Берегите зубы»; «Будем спортом заниматься»; «Чтобы уши слышали»; «Опасности вокруг нас».</p> <p>— <i>Средний дошкольный возраст (4-5 лет):</i> «Что такое здоровье», «Вкусные и полезные дары осени»; «Что такое личная гигиена», «Режим дня»; «На зарядку становись!», «Каждой вещи свое место»; «Правильная и здоровая пища», «Где прячутся микробы»; «Берегите глаза», «Чтобы нам не болеть»; «Берегите</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Индивидуальные, групповые, подгрупповые</p>	<p>Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК Врач – педиатр БУ ХМАО – Югра «Октябрьская районная больница» участковая больница в с. Перегрёбное</p>	<p>Педагоги возрастных групп, Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО</p>

	<p>зубы», «Движение и здоровье»; «В мире опасных предметов», «Наш верный помощник нос»; «Чтобы уши слышали», «Витамины для здоровья»; «Волшебные точки», «Предметы личной гигиены».</p> <p>— <i>Старший дошкольный возраст (5-6 лет, 6-8 лет)</i>: «Здоровье и болезнь»; «Внутренние органы человека», «Воздух» (значение воздуха для человека); «Физкультура и здоровье» (двигательные качества человека), «Здоровые зубы» (значение здоровых зубов для организма человека); «Берегите глаза», «Чтобы нам не болеть»; «Ребенок дома» (правила безопасного поведения дома), «Встречи на прогулке» (поведение при контакте с незнакомыми людьми); «Телевизор, компьютер и здоровье» (способами заботы о здоровье при пользовании компьютером и телевизором); «Закаливание» (роль закаливающих мероприятий для здоровья); «Чтобы уши слышали», «Витамины для здоровья»; «Волшебные точки», «Предметы личной гигиены».</p>				
3.	<p>Викторины, КВН, досуги, развлечения: «Сделай здоровый выбор!», «Азбука здоровья», «Здоровье в саду и на грядке»</p>	1 раз в квартал	групповые, подгрупповые	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК	Педагоги возрастных групп
4.	<p>Малые Олимпийские игры: — Малые Осенние олимпийские игры; — Малые Зимние олимпийские игры; — Малые Летние олимпийские игры</p>	Октябрь 2022, Февраль, 2023 Июнь, 2023	групповые, подгрупповые	---	Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО
5.	<p>Практические занятия (тренинги) из цикла: — «Знаю! Умею! Делаю!»</p>	Ежемесячно 20 числа	групповые, подгрупповые	Осипова М.В., инспектор ШШ ПЧ (село Перегребное)	Педагоги возрастных групп

		в течение учебного года		«ФКУ Центроспас – Югория» Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК, Врач-педиатр БУ ХМАО – Югра «Октябрьская районная больница» участковая больница в с. Перегрёбное	
6.	Инструктаж с воспитанниками «Перечень инструкций по охране жизни и здоровья воспитанников МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек» 21.02.2021№ 142 – од с фиксацией в специальном журнале	В течение учебного года	групповые, подгрупповые	Осипова М.В., инспектор ППП ПЧ (село Перегрёбное) «ФКУ Центроспас – Югория»	Педагоги возрастных групп
7.	Конкурсы, олимпиады викторины, флешмобы: — выставка рисунков, приуроченная к Всемирному дню Здоровья «Мы за здоровый образ жизни!»; — флешмоб «Будьте здоровы!», приуроченная к Международному Олимпийскому дню; — Всероссийский День физкультурника; — Всероссийская онлайн олимпиада «Дошколята – спортивные ребята»; — Всероссийская занимательная викторина для дошкольников «О, спорт – ты мир!»; — Всероссийская занимательная викторина «Школа ЗОЖ»; — Международная интернет-олимпиада «Физкульт – Ура!»; — Международная интернет-олимпиада «Здоровый образ жизни»;	7 апреля 2023 23 июня 2023 12 августа 2023 В течении учебного года	Фронтальные, групповые, индивидуальные	---	Педагоги возрастных групп, Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО

	— Всероссийский познавательно – творческий конкурс для дошкольников «Светлячок» «Спорт! Спорт! Спорт!».				
8.	Соревнования: — «Веселые старты»; — Спортивно – оздоровительные состязания для дошкольников Октябрьского района «Губернаторские состязания»; — «Всей семьей на старт»	Ноябрь, 2022 Апрель 2023 19 мая 2023		Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК	Педагоги возрастных групп, Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО
9.	Дни здоровья (походы, развлечения, досуги): — Всемирный день туризма; — Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом; — Всемирный день Здоровья; — День борьбы с курением. Всемирный день без табака; — Международный Олимпийский день; — День Нептуна; — Всероссийский День физкультурника	27 сентября 2022 1 марта 2023 7 апреля 2023 31 мая 2023 23 июня 2023 31 июля 2023 12 августа 2023	Фронтальные, групповые	---	Погудина Л.А., заведующий ДОО, Киселева О.Ю., заместитель заведующего по АХЧ, Сеитова Э.В., заместитель заведующего по ВМР, педагоги возрастных групп, прочий педагогический персонал
Работа с родителями (законными представителями)					
1.	Оформление наглядной пропагандистской информации: (рекомендации, памятки, буклеты, инфраструктура, папки – передвижки): «В здоровом теле – здоровый дух!», «Правильная осанка», «Правила профилактики коронавирусной инфекции. Защити себя!», «Грипп – как защитить себя и других»,	В течение учебного года	Индивидуальные, групповые	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК, врач – педиатр БУ ХМАО – Югра «Октябрьская районная больница»	Педагоги возрастных групп

	«Психология детского рисунка. Каким цветом рисует ваш ребёнок?», «Как научить ребенка заботиться о зубах», «О пользе прогулок для детей», «Музыкотерапия для детей», «Здоровое питание для дошкольников», «Психическое здоровье дошкольника и телевидение», «Мама не уходи... или в детский сад без слез!», «Игры для здоровья вашего ребенка», «Родителям о правилах утренней гимнастики», «Ребенок и вредные привычки родителей», «Как не надо кормить ребёнка», «Плоскостопие», «Личная гигиена дошкольника», «Как приучить ребенка есть фрукты», «Нужен ли ребенку дневной сон?»			участковая больница в с. Перегрёбное	
2.	Беседы, консультации: «Спортивные секции для детей», «Музыкотерапия», «Ум на кончиках пальцев», «Ротавирусная инфекция: профилактика, симптомы, лечение, возможные осложнения», «Игры, которые лечат», «Живые витамины», «Одежда для прогулок», «Прогулка зимой», «Подвижные игры для детей весной - веселые старты», «Как научить ребенка ездить на велосипеде», «Первая помощь при детских травмах», «Летние игры с водой», «Маматерапия», «Логоритмика. Памятка для родителей по проведению речевых упражнений в домашних условиях», «Если ваш ребенок попал в больницу»	В течение учебного года	Индивидуальные, групповые	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК, врач – педиатр БУ ХМАО – Югра «Октябрьская районная больница» участковая больница в с. Перегрёбное	Педагоги возрастных групп
3.	В рамках Консультационного пункта для родителей (законных представителей) несовершеннолетних граждан, обеспечивающих получение детьми дошкольного образования в форме семейного образования, мастер-класс для родителей (законных представителей) «Пилатес как средство повышения гибкости у детей»	Январь, 2022	Фронтальная	---	Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО

4.	Соревнования «Всей семьей на старт»	19 мая 2023	Фронтальные, групповые	КСК «Феерия»	Педагоги возрастных групп, Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО
Работа с педагогами					
1.	Трансляция Видеолекции / Инфоурок «Формирование основ гендерной социализации у детей дошкольного возраста» https://www.youtube.com/watch?v=fYPOVpbxX5E	Сентябрь, 2022	индивидуальная	---	Заместитель заведующего по ВМР
2.	Открытая образовательная деятельность с воспитанниками для педагогов с использованием степ-платформы: «Наш веселый звонкий мяч»	Март, 2023	Групповая	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК	Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО
3.	Мастер-класс «Спортивные игры как средство повышения активности детей»	Декабрь, 2023	Фронтальная	---	Горбова Ю.А., инструктор по физической культуре
4.	Консультации: — «Как ребенку помочь овладеть мышечной силой»; — «Его величество – веселый, звонкий мяч...»; — «О влиянии двигательной активности на интеллект ребенка»; — «Роль двигательной активности в физическом развитии детей»; — «Спорт и дети: проблемы физического воспитания дошкольников»	сентябрь, 2022 ноябрь, 2022 январь, 2023 март, 2023 май, 2023	Групповая, индивидуальная	---	Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО, Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК
5.	Повышение квалификации педагогов (дистанционные курсы, участие в вебинарах, семинарах)	В течение учебного года	---	---	Педагоги возрастных групп, инструктор по ФИЗО
Работа официального сайта ДОО					

1.	Регулярное обновление информации в разделе «Виртуальный детский сад» рубрика «В здоровом теле – здоровый дух!», «Советы доктора Айболита», «Берегите жизнь своих детей»	В течение учебного года	---	Путилова Г.В., медицинская сестра ШДК	Администратор официального сайта Горбова Ю.А.
2.	Ознакомление общественности с ходом мероприятий по реализации мероприятий Центра здоровья в разделе «Новости»	В течение учебного года	---	---	Педагоги возрастных групп Администратор официального сайта Горбова Ю.А.
Взаимодействие с БУ ХМАО – Югра «Октябрьская районная больница» участковая больница в с. Перегрёбное					
1.	Организация медицинского обслуживания детей и сотрудников в ДОО	В течение года (По особому плану)	---	Врач – педиатр БУ ХМАО – Югра «Октябрьская районная больница» участковая больница в с. Перегрёбное	Заведующий ДОО, медицинская сестра ШДК
2.	Разработка и утверждение плана оздоровительных и санитарно-гигиенических мероприятий с воспитанниками ДОО	В течение года	---	---	медицинская сестра ШДК